

Con l'intento di stimolare in ognuno di noi la ricerca sulla parte mentale del tiro, respirazione, consapevolezza nello spazio e controllo delle emozioni, si è deciso di continuare il



Corso di Tai chi ch'uan

per principianti ed avanzati, in una prospettiva di miglioramento di questa parte, non tecnica, ma importantissima del tiro (e non solo).

Il corso in 10 lezioni inizierà il 7 febbraio 2018 e si terrà tutti i mercoledì dalle 20.00 alle 21.00 negli ambienti del Poligono.

Il costo dell'intero corso di due mesi e mezzo è di 70,00 euro.

Per le iscrizioni rivolgersi a Calzolari Maurizio in segreteria.