

# MARICA MASINA

***Ha incontrato lo sport e l'amore.  
Oggi è una bella promessa del team azzurro.  
Giovane e concentratissima ha scelto di vincere.***

**M**arica Masina è nata a Vergato nel febbraio 1985 ed ha al suo attivo un Campionato del mondo, cinque Campionati europei e sei Campionati italiani. Agli ultimi Campionati italiani si è classificata al secondo posto.

✕ ✕ ✕ ✕ ✕

Ho saputo che hai iniziato a sparare giovanissima, già nel 1996, a 11 anni! Come sei arrivata al poligono di Vergato?

*"È stato proprio un caso! Nessuno della mia famiglia ha mai sparato. Una domenica, passeggiando con il padre, abbiamo visto che c'era una festa al poligono di Vergato, eravamo curiosi, siamo entrati.*

*Era una manifestazione aperta a tutti e c'erano delle gare a coppia. Io e papà abbiamo partecipato e così alcuni responsabili mi hanno notata.*

*Questo è stato l'inizio dell'avventura, essendoci poi state da subito delle soddisfazioni sono sempre stata stimolata ad andare avanti".*

✕ ✕ ✕ ✕ ✕

Cosa sognavi di fare quando eri piccola?

*"Avevo una passione completamente diversa, prima di quella domenica ho fatto otto anni di danza classica, quindi è stato un salto veramente molto grande, ma come ho detto prima, le soddisfazioni sono iniziate da subito e si è consolidata la passione per il tiro".*



La carabina è stata il primo amore?

*"Sì, direi proprio da subito.*

*Ho provato anche a sparare con la pistola, ma la carabina è proprio il "primo amore".*

✕ ✕ ✕ ✕ ✕

Quale è stato il risultato o il momento in cui hai deciso per la carriera da agonista?

*"Il momento della svolta totale è stato quando sono stata chiamata nella squadra Nazionale. Fino a quel momento non avevo la certezza.*

*E sono stati i miei genitori, spinti dai miei risultati e dalla mia passione i miei primi fans e i miei primi sponsor.*

*Fino alla fine del gennaio 2001 non ero in Nazionale e la mia famiglia mi ha aiutato acquistando l'attrezzatura per poter fare al meglio le gare. Se ho potuto seguire*

# appassionata e determinata



## Ogni quanto ti alleni?

*"Dipende se è un periodo dove mi alleno ad aria compressa o un periodo dove mi alleno anche a fuoco.*

*Quando mi alleno con le armi da fuoco mi alleno tutti i giorni, anche perché ci sono le tre posizioni da provare e quindi occorre più tempo.*

*Con l'aria compressa mi alleno a giorni alterni aggiungendo degli esercizi per una preparazione atletica migliore.*

*Cerco di andare una volta alla settimana a nuoto e faccio camminate veloci. È importante mantenersi allenati fisicamente. Poi distinguo periodi con allenamenti di 'quantità' e*

*allenamenti di 'qualità'".*

✕ ✕ ✕ ✕ ✕

## I prossimi impegni?

*"Andrò a Monaco, poi un allenamento a Dortmund a metà febbraio e gli europei a marzo in Norvegia".*

✕ ✕ ✕ ✕ ✕

## Il tuo obiettivo principale per il 2010?

*"Per la Federazione l'obiettivo principale sono i Mondiali che permetteranno di avere le carte olimpiche e si svolgeranno a Monaco tra fine luglio e fine agosto. Verranno fatte delle selezioni per vedere chi parteciperà. Personalmente considero importanti tutte le gare, gli europei, le coppe del mondo e i mondiali.*

*Per me l'obiettivo è comunque sempre quello di dare il meglio in ogni competizione".*

*questa passione è stato inizialmente grazie alla famiglia e, oggi, grazie all'Arma dei Carabinieri".*

✕ ✕ ✕ ✕ ✕

## Quali paure accompagnano una giovane promessa?

*"Le paure ci sono sempre state e ci sono ancora oggi. Probabilmente il fatto di essere una persona molto determinata mi ha aiutato a superare le paure come, ad esempio, le prime gare internazionali.*

*Le prime manifestazioni all'estero, le prime responsabilità e i primi confronti sul piano internazionale sono stati uno scalino duro da superare.*

*Ancora oggi, prima di ogni scontro, provo emozioni e paure, sempre diverse.*

*Ma è giusto che ci siano e un po' di stress mi permette di tirare fuori la grinta necessaria per affrontare le gare".*

So che è nato anche l'amore al poligono e che sei fidanzata con Diego Cacciapuoti, Nazionale italiano come te (entrambi del gruppo sportivo Carabinieri). C'è anche una sana competizione all'interno della coppia o vi allenate separatamente?

*"Normalmente ci alleniamo insieme, può capitare che abbiamo orari diversi ma non abbiamo una regola. Da parte mia non c'è competizione nei suoi confronti e penso anche da parte sua. Anzi, io sono contenta quando lui vince e penso lo stesso di lui. Poi le specialità sono diverse, con l'aria compressa io sparo i 40 colpi e lui 60, con il fuoco io 60 e lui 120 colpi. La cosa bella di fare lo stesso sport agli stessi*

**“Normalmente con Diego ci alleniamo insieme, può capitare che abbiamo orari diversi ma non abbiamo una regola. Da parte mia non c'è competizione nei suoi confronti e penso anche da parte sua”**

*livelli è che c'è comprensione, sia per quanto riguarda i momenti di scontro sia per quanto riguarda le vittorie. Molta complicità e comprensione”.*



Il vostro esempio è molto bello per i ragazzi che iniziano a frequentare il poligono, e sapere che ci sono tanti altri giovani coetanei con i quali può nascere un'amicizia o un amore.

*"Il tiro a segno è stupendo e consiglio i giovani di avvicinarsi ai Poligoni e di cominciare questa bellissima avventura. Il tiro a segno è, oltre ad uno sport di squadra, anche uno sport individuale che permette di ottenere tante soddisfazioni personali. Dietro ad una gara c'è molto impegno e allenamento, rispetto degli orari e delle regole e questo porta ad una consapevole maturità. A me questo sport ha dato tanto e penso che così possa essere anche per gli altri giovani. Il fatto di frequentare il poligono permette poi di mantenere amicizie e rapporti con le persone che non fanno questo sport. Se uno vuole, riesce a ritagliarsi i tempi per le proprie amicizie. Occorre solo equilibrio”.*



**Torneresti indietro?**

*"Penso assolutamente di no, se tornassi indietro rifarei esattamente tutto quello che ho fatto fino ad ora”.*



Cosa diresti ad un ragazzo curioso o ai genitori di un giovane che vuole sparare?

*"Il tiro a segno è uno sport sicuro, è lo sport con il minor tasso di infortuni nonostante si utilizzino armi che però, per definizione, sono attrezzi sportivi.*

**“Il tiro a segno è stupendo e consiglio i giovani di avvicinarsi ai Poligoni e di cominciare questa bellissima avventura. Oltre ad uno sport di squadra, è anche un'attività individuale che permette di ottenere tante soddisfazioni”**

*Con altri sport è facile farsi male ad una gamba o ad un braccio.*

*A parte questo, a me il tiro a segno ha dato tante soddisfazioni come persona, come partecipante ad una squadra e mi ha maturato per le grandi esperienze che ti permette di fare. Lo consiglio a tutti i ragazzi!”.*

**DONATELLA MALAGUTI**